大埔心語

~大埔國小新建校舍模型~







教務處

第 18 期

發行： 葉欲春校長
編輯：高淑芬主任
排版：倪玉婷老師
出版：
新北市大埔國小
發行日期：
101 年 6 月



聯合國教科文組織(UNESCO)在 1995 年 11 月，正式宣布 4 月 23 日定為「世界書香及版權日」(World Book & Copyright Day)(或稱為世界閱讀日)，希望藉著這個重要的日子，向年青人和兒童推廣閱讀和寫作，希望所有的人都能體會閱讀的樂趣及對著作版權的重視。

世界閱讀日定在 4 月 23 日，與源自西班牙「聖喬治屠龍紀念日」跟世界較著名傑出的文學家恰巧在 4 月 23 日這一天出生或逝世有很大的關聯。本校特別設計了世界閱讀日系列活動，包括:世界閱讀日宣導暨小朋友說故事、好書交換(贈書者獲得 1 朵玫瑰)、世界閱讀日有獎徵答抽獎活動、英語讀者劇場表演、主題書展、圖書室借書禮與閱讀禮等活動，希望透過各項體驗活動，了解世界閱讀日的意義。

本校「生態 GO!GO!GO!」專業學習社群的老師共同籌畫「世界地球日」體驗活動，4 月 20 日當天，除了愛地球歌曲帶動教唱之外，社群的老師分別擔任各關的關主，設計各式各樣的體驗課程，如下表所示，希望透過體驗與感受，從小培養小朋友關懷與尊重地球上所有的事物。









世界
地球日
活動花絮









大埔國小實施活化課程已經三年了，學生學習課程以國際文化學習為主軸，也就是一到六年級每週增加兩節英語課程內容，由於有英語專長老師的加入，在課堂上認真教學與學習內容的多元化、活潑化，讓學生英語學習成效有顯著的進步。

100 學年度上學期辦理英語歌謠校內比賽，選拔中高年級優秀班級參加區賽，獲得甲等的成績。下學期辦理校內英語讀者劇場比賽後，推派六年孝班及四年孝班參加「新北市 100 學年度國民小學讀者劇場比賽」中區比賽，六年孝班獲得甲等，四年孝班表現優異榮獲特優並入選參加市賽。在 4 月 26 日至三重市三和國中參加比賽，與全市各區最優秀的班級同堂競技，在英語曾允薇老師、音樂許美貞老師及導師左惠英老師積極指導下，榮獲市賽優等的佳績，值得全校師生稱讚表揚與學校家長知悉同賀。

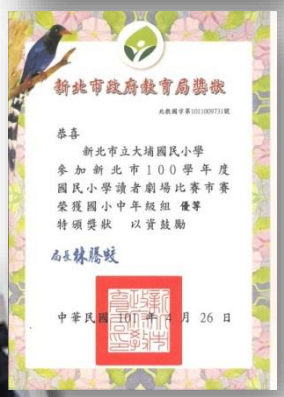
大埔國小 100 學年度校內讀者劇場比賽成績表

年級 名次	低年級	中年級	高年級
第一名	二年孝班	四年孝班	六年孝班
第二名	二年忠班	四年忠班	五年忠班 六年仁班
第三名	一年忠班 一年孝班	三年孝班	五年仁班 六年忠班
第四名		三年忠班	五年孝班









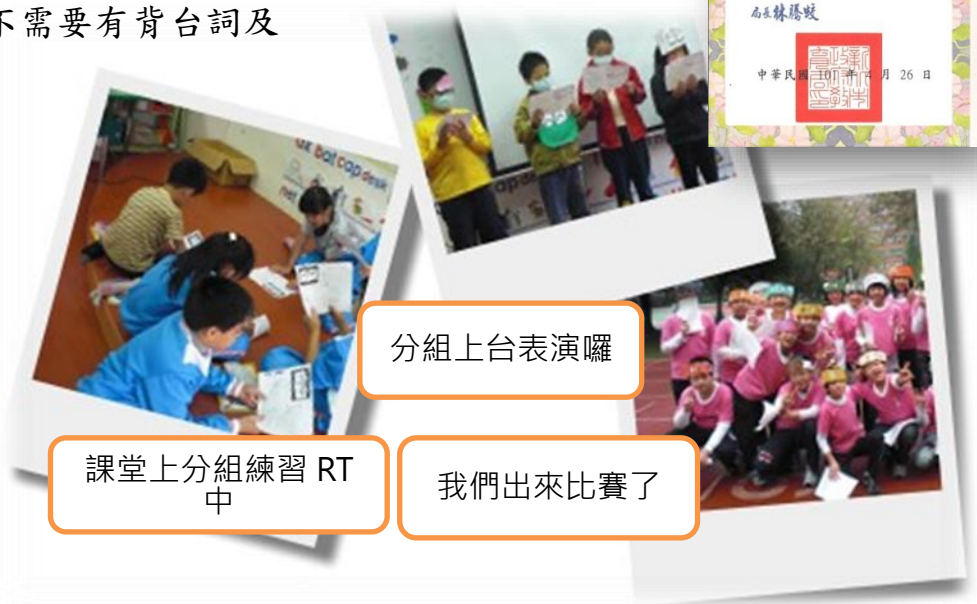




話說 RT　　Alice

什麼是 RT?RT 的全名是 Readers Theater，也就是讀者劇場。初次接觸 RT 的人可能會覺得很奇怪，不是劇場嗎?怎麼大家都站在原地，還拿著劇本照著唸?!

其實，讀者劇場是一種大聲閱讀的活動，重點在於閱讀，而非戲劇，就像廣播劇一樣，用聲音演戲，而非動作。劇本也是為閱讀而準備的，而非為演戲準備劇本，目的是讓小朋友享受閱讀與演戲的樂趣，而不需要有背台詞及走位的壓力。今年是大埔的小朋友第一次學習 RT，也是三位英語老師的第一次，從選/改劇本、培訓學生、到參加比賽，一路與小朋友一同摸索、成長，過程雖然辛苦，但也收穫滿滿。也許是 beginner’s luck（初學者的運氣），今年有幸打敗中區箇中好手，進級市賽，並獲得優勝，興奮之餘，也不免為明年的 RT 比賽添了點壓力，哈！



分組上台表演囉

課堂上分組練習 RT 中

我們出來比賽了

學務處

打通小孩學習的任督二脈-
用運動讓孩子贏在起跑點

黃英華

在這個競爭的時代裡，每個父母都希望自己的孩子課業頂尖，學習一級棒，因此我們送小孩去學數學、學作文、學鋼琴、學圍棋……等等，無一不是希望自己的孩子能擁有更多才能，或是希望訓練孩子腦力更靈活，能贏在起跑點。但是，我們的孩子在各項才藝訓練裡疲勞奔命之時，他們的體力和腦力足夠應付繁忙的學習嗎?

在芝加哥內帕維中央高中進行了一項零時體育計畫(零時，指第一節上課前)，他們教學生體適能，讓學生在早上運動時達到最大心跳率，再送學生進教室去學習，結果在學期結束後，參加訓練的學生閱讀理解能力比剛開始高出 17%，也比沒有參加計畫的學生高出 10.7%。而他們畢業時考美國大學入學考試的成績超越了全州平均分數 20.3，而所有參加這項計畫的內帕維學區的學生(不是只有"頭腦好"、"功課好"的學生而已)用區域方式獨立參加每四年舉辦的國際 TIMSS 測驗(此為國際數學與科學教育成就趨勢調查)，結果科學項目得到第一，數學項目僅次於新加坡、南韓、台灣、香港和日本，排名第六。但美國學生整體而言，科學排名第十八，數學排名第十九。特別提到的是，他們並沒有受到特別的經費及受訓，從這個結果來看，他們的體適能訓練，在學業成就上扮演了重要的角色。

除了上述的例子，有許多科學家從事各項有關運動對大腦的影響，發現運動能有助於腦細胞的大量增生，促進腦神經間的連結，並刺激血清素(控制情緒，掌管衝動行為，改善憂鬱)、正腎上腺素(增強注意力)與多巴胺(學習、注意力與動作神經傳導的媒介)的分泌，所以，養成孩子運動的習慣，等於讓孩子吃了「腦的補藥」，有助於孩子學習各科學科，並且幫助他們控制情緒，改善注意力不能集中的情況，真的是好處多多。

要打通小孩學習的任督二脈，請用運動讓孩子贏在起跑點，並請各位家長們從自身做起，養成運動的好習慣，成為孩子的好榜樣，讓我們一起來運動吧!

大埔的零時體育計畫



田徑隊



射箭隊



健康操



健康久久

三峽區大埔國小 100 學年度
口腔保健藝文活動比賽優異名單

書法組：

優　　等：六孝　張朝婷、鄭金員

佳　　作：六忠　張辰彬

　　五孝　賴紹筠

漫畫組：

第一名：二孝　駱頡

第二名：二孝　雷馥嘉

第三名：二孝　蔡承修

佳　作：二忠　吳少宇、陳宜卉

標語組：

第一名：四忠　李婕瑜

第二名：三孝　周宥嘉

第三名：四忠　劉怡暄

佳　作：四孝　劉家瑋、劉家心

　　三孝　楊沐英

壁報組：

第一名：五孝　黃品竣、湯智鈞

第二名：五孝　戴亨恩、秦芯如、劉馨鎂

第三名：六忠　王崇亦、陳嘉興、張辰彬

佳　作：六孝　周博晟、黃健庭、鄭金員、

　　袁啟榮、吳柏毅

　　五忠　陳昱維、陳泓銓

學務處榮譽榜

- 射箭隊參加 101 年度全國青年盃射箭錦標賽榮獲佳績:

1.五仁李冠佑小朋友榮獲個人賽國小五年級以下男子組第二名
2.五孝湯智鈞小朋友榮獲個人賽國小五年級以下男子組第三名
3.五仁李冠佑小朋友榮獲 20 公尺單局國小男子組第八名
4.湯智鈞,李冠佑,黃品竣榮獲團體賽國小男子組第六名
5.陳姿廷,游喻晴,劉馨鎂,張玟惠榮獲團體賽國小女子組第七名

- 三鶯區五年級田徑對抗賽榮獲佳績:

1.男童乙組跳遠第四名: 五忠周淵泰成績 3.39m
2.男童乙組 100m 第三名: 五仁洪喆成績 15"39
3.男童乙組 200m 第三名: 五仁洪喆成績 32"80
4.女童乙組跳遠第三名: 五仁陳彩娟成績 3.43m
5.女童乙組 200m 第一名:五仁陳彩娟成績 32"17
6.女童乙組 100m 第六名:五孝戴亨恩成績 15"98
7.男童乙組 4*100m 第五名: 洪喆、林瑞彥、周淵泰、李昕岷
8.女童乙組 4*100m 第六名: 陳彩娟、熊敏娟、賴紹筠、戴亨恩

- 100 學年度台北市春季全國田徑公開賽:

1.跳遠獲得第一名，六仁羅正廷績:5.11m，
2.跳高獲得第二名，六仁羅正廷成績:1.44m
3. 100 公尺第四名，六仁羅正廷:成績:13.30

- 100 學年度田徑錦標賽:

1. 4*100 接力項目獲得第七名(共 22 校參賽):
參加的田徑隊員有:
預賽:羅正廷,林戊于,蘇晨,陳溫其
決賽:林戊于,蘇晨,陳溫其,林柏豪
2. 跳遠獲得第一名，六仁羅正廷
3. 跳高第四名: 六仁羅正廷，獲得新北市代表隊資格

- 100 學年度新北市田徑錦標賽本校獲得男童丙組田賽項目總錦標第三名
- 100 學年度校內健康操比賽優勝班級:一忠.二孝.三忠.四孝 代表參加市賽-四孝
- 本校初次參加 100 學年度新北市 10 人 11 腳比賽，榮獲很不錯的成績
- 本校六孝參加 100 學年度新北市班際拔河比賽，榮獲第六名
- 本校六孝參加 100 學年度新北市室內拔河比賽，榮獲女子組第二名
- 本校六孝參加 100 學年度新北市室內拔河比賽，榮獲混合組第二名

天天吃蔬果　健康久久久

護理師 賀季真

從事學校衛生護理工作多年，常見學童的問題之一，就是「護士阿姨我肚子痛!」，經檢查、評估後疑似為便祕所致，輕症經衛教及處理後，小朋友腸道輕鬆多了，高興地回到教室專心上課了。重症則通知家長帶去就醫，經 X 光檢查腸內都是堆積已久的「宿便」。

新一代的孩子普遍飲食攝取不均衡，不喜歡吃蔬果、不喜歡喝白開水，所以導致便祕的情況發生了，做家長須正視這個問題，督促孩子養成正確的飲食攝取觀念。

下面有幾題 Q and A (問與答) 的題目,試試看的答的對不對？

1.癌症是可以預防的嗎？　　答案：YES !

2.預防癌症最簡單的就是什麼呢？

答案：「蔬果彩虹 579」

3.什麼是「蔬果彩虹 579」？

答案：

□□□□□□□□　3□□□ 2□□□
□□□□□□□　4□□□ 3□□□
□□□□□□□　5□□□ 4□□□

□□□□□□□□□?□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□?□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□cc
□□□□□□□□□□□□

所以我們每個人每天要吃足夠的量，還要攝取不同顏色的蔬果(紅、橙、黃、綠、藍、紫、白色等七色)，裡面含有豐富的維生素、礦物質、纖維質和多種抗氧化物質，可幫助你新陳代謝，便便通暢，皮膚水噹噹，又可預防大腸癌、乳癌、心血管疾病、糖尿病、高血壓等疾病，從今天起我們每個人一定要做到喔 !

加油! 加油! 加油! Go Go Go !

愈運動 愈聰明

高淑芬老師

最近社會上熱門話題的北一女籃球隊、曾雅妮炫風、林來瘋等，我們發現-愛運動的孩子在記憶力、想像力、應變能力等方面也會愈好，而因運動所養成的合作、領導、挫折忍受、耐心、毅力等更是人生必備的良好人格特質；運動能健身，更能益腦，何樂而不多為呢？

大埔國小有多采多姿的各項運動社團，國外實驗也發現-每天運動 1 小時的孩子，考試成績表現也較好。所以親愛的家長，不要擔心運動浪費了孩子的時間及體力，洪蘭教授也告訴我們-運動會增加大腦血液流動，促進腦神經營養因子基因的表現，可以幫助記憶，讓讀書學習更有效果喔!

還未有運動計畫的同學們，再告訴您一項訊息喔:

美國籃球名人堂的前紐約尼克隊員布萊德利，在《運動比賽的價值》中，歸納出十種可以透過運動培養的能力。

1.熱情：這可是現代人需要找回來的重要特質。2.紀律與專注力：能融入團體又能勝出的關鍵。3.無私：學會幫助別人，就是幫助自己。4.尊重：懂得尊重別人，自己也會受到尊重。5.多元看事情的角度：運動比賽時，會從隊友和對手的角度看全局。6.勇氣：在運動中，勇氣就是百分之百奉獻給球隊。7.領導力：讓隊友思考、相信與願意達成目標，並且面對自己的恐懼與焦慮。8.責任感：每一個成員都是不可或缺的重要角色。9.受挫力：運動經常要面對受傷、失敗和挫折，學會愈挫愈勇。10.想像力：學會運用想像力，用創新的方式思考策略。

「你今天運動了沒？」，大埔國小健康久久計畫，健康體適能、田徑隊、舞獅社、射箭隊、自然快樂操、視力保健操、兒童舞蹈社、瑜珈班、有氧班、印度舞班……的熱情邀約，期待師生、家長、社區共同參與，快樂運動創造更美好的未來。

學務處活動花絮



運動會校舍模型剪綵



大埔國小新建校舍模型



複合式防災演練-認識消防車



複合式防災演練



弦樂發表會



10 人 11 腳練習



世道小公民表揚



與校長有約



運動會跑步嘉年華

總務處

新北市大埔國小 100 學年度運動會-捐款芳名錄

感謝黃永昌議員補助 15 萬元(並感謝里長洪陳國、家長會會長葉蓮香協助爭取)

機關名稱	金額	機關名稱	金額	機關名稱	金額	機關名稱	金額	機關名稱	金額	機關名稱	金額
上申營造有限公司	10000	葉蓮香	10000	王得維	10000	秦貴霖	10000	王淑蓮	10000	王源安	10000
蘇明人(啟思)	5000	張柯德	5000	三峽區武術會協會(太極拳)	5000	瓜山國小校友會總幹事	3000	勇力營造	3000	北區食品有限公司	3000
吳靜婷	3000	林祺龍	3000	劉惠平	3000	林璁	3000	林雅萍	2000	林裕哲	2000
胡至展	2000	雷宏慶	2000	李麗花	2000	金圳里里長邱金菊	2000	土城土木包工業	2000	三峽區公所(諮詢委員王李傳)	2000
大埔里里長	2000	游明祥	2000	康保企業有限公司	1600	陳志庸建築師事務所	1200	台灣學聯有限公司	1200	新北市三峽儲蓄互助社	1000
三峽區中小學家長協會劉文聰	1000	國立臺北教育大學附屬小學	1000	大埔退休校長柯麗貞	1000	黃仲樺建築師事務所	1000	邱春松(校友)	1000	大埔退休校長吳啟禎	1000
沙崙國小	1000	有木國小	1000	青潭國小	1000	鳳鳴國小	1000	佛翔文具	1000	國光國小	1000
建國國小	1000	李阿雄	1000	明德高中	1000	實踐國小	1000	張品溱	1000	新莊國小	1000
中園國小	1000	自強國中	1000	五寮國小	1000	林衛勇	1000	蕭欽誌	1000	陳秀如	1000
文聖國小	1000	成福國小	1000	頂埔國小	1000	廣福國小	1000	游明祥	1000	楊麗鈴	1000
民義國小	1000	介壽國小	1000	插角國小	1000	安溪國中	1000	楊連波	1000	上翔食品行	500
北大體育用品社	10 箱	宜佳商店	10 箱	大埔社區發展協會	6 箱	政陽文教基金會	盆景*1	板橋郵局	盆景*1		

大埔國小 101 年低碳酷校園環保愛地球系列藝文比賽英雄榜

	優選	優選	優選	佳作	佳作
漫畫	四孝劉家心	三忠馮筠恩	二孝廖佑薰	四忠劉怡暄	一孝李　安
書法	四忠駱　毅	五孝黃品竣	六孝張朝婷	四孝郭品謙	六仁劉旻皓
作文	四忠李婕妤	五仁邱妤錚	六孝周沛馨	三孝陳冠瑜	四忠方誼綸
				五忠周淵泰	六孝黃健庭
海報繪製	五忠陳力綺	六孝周博晟	六仁黃靖芸	六忠張辰彬	
	五忠邱庭瑄	六孝馮冠湧	六仁陳巧翊	六忠王崇亦	
海報繪製	五孝湯智鈞、單靖恩		五孝黃鳳娥、詹雅涵		
電腦海報	五忠廖彥德	六孝藍璘依	六仁張亦萱	六忠李家丞	六仁林晏甄



一 忠

地球日活動回饋：

宇辰：我覺得這次的活動很好玩，我學到怎樣運動。
志文：我覺得這次的活動好好玩，我學到沒有用的東西可以變成好玩的東西，希望下次還有這個活動。
家寶：我覺得這次的活動很環保，我學到不要的鋁罐可以做空中陀螺。
千戎：我覺得這次的活動很環保，我學到不要開車，要多騎腳踏車，這樣對身體健康，希望下次還有這個活動。
品瑞：我覺得這次的活動很熱鬧，我學到重複利用資源，希望大家都很環保。
勝帆：我覺得這次的活動很有趣，我學到怎麼垃圾分類，希望地球能變得很美麗。
忠銘：我覺得這次的活動很開心，我學到要怎麼分類，希望下次還有這個活動。
虹君：我覺得這次的活動很好玩，我學到其實騎腳踏車也不錯，希望大家都很環保。
佩軒：我覺得這次的活動很好玩，我學到不要亂丟垃圾，要環保，利用不要的紙類印幸福版畫，希望地球更美麗。
筠茹：我覺得這次的活動很有趣，我學到垃圾分類，希望地球很美麗。
宜臻：我覺得這次的活動很好玩，我學到要分類，希望全世界要環保。
芊逸：我覺得這次的活動很好玩，我學到算式和國字，希望地球很美麗。
姿岑：我覺得這次的活動很好玩，我學到要分類，希望大家會分類。
庭瑋：我學到不行亂丟垃圾，希望我會騎三輪車。
婉瑄：我覺得這次的活動很環保，我學到加減方法，希望地球能存活下來。

一 孝

護胎體驗回饋：

儀倩：我在媽媽肚子裡踢媽媽，媽媽一定感覺很痛。
聖祈：懷孕的媽媽，一定很不舒服。
芳鈺：媽媽懷孕真的好辛苦喔!
培元：我覺得媽嬤懷孕的時候一定很辛苦。
育君：媽媽懷孕時挺著大肚子，行動不便一定很辛苦。
宗佑：我覺得懷孕的媽媽，寫字時一定很不方便。
怡伶：我覺得媽媽懷孕一定很辛苦。
伯昇：懷孕時媽媽要撿東西一定很難。
袖金：我和哥哥妹妹都是媽媽生的，所以嬤嬤懷孕時一定很不舒服。
李安：這一次活動我覺得媽媽懷孕一定很辛苦，長大後我要好好照顧她。
紀萱：我覺得媽媽懷孕一定很辛苦，因為我都會踢媽媽的肚子。
上鈞：媽媽懷孕時一定很難睡覺。
紫茵：媽媽懷孕很辛苦，我要孝順媽媽。
弘翔：媽媽生我和哥哥一定很辛苦。
宜勳：我要孝順父母。
仁傑：媽媽很辛苦我應該照顧她。





世界地球日活動心得感想：

二忠

吳少宇	4 月 22 日是「世界地球日」，我們學校興高采烈舉辦這個又意義的活動。而且全校小朋友也一起跳藍色地球和快樂天堂，經過這次活動之後，我要大聲地喊出，我愛美好的藍色地球。
柯敏敏	在世界地球日這一天舉辦活動後，我和家人一起安排去社區公園幫忙撿垃圾，但是我不喜歡有人亂丟廢棄物，因為地球有山有水，它是我們人類美麗的家鄉。
陳宜卉	在地球日這一天大家過得真有趣味性，我去玩溜溜球，還有一關是拿望遠鏡找數字的遊戲，最後我得到糖果，也通過了九個關口，這次地球日的活動真的非常有意義，讓全校師生體悟出要愛護地球的重要性。

運動會心得感想：

蔡明翰	這次運動會真的是精采萬分，天空也作美，天氣非常的理想，好不容易大隊接力忠班贏了，這時全班都覺得好開心，但是也要記住老師常說的一句話，那就是勝利不驕傲，失敗也不氣餒。
鍾宜芳	我覺得運動會有許多項目可以讓大家身體健康，因為多多鍛鍊自己才會長壽，另外舞獅隊的小朋友也表演得很精采，雖然事先要很辛苦訓練，但是表演的卻很棒。
郭乃瑄	這次運動會的主持人楊老師的聲音很好聽，大方又美麗，節目中的親子趣味競賽緊張又刺激，騎腳踏車遊戲有趣又好玩，而且全校表演健康操表現帥氣又活潑。

運動會　：

二孝

五月五日是學校一年一度的運動會，連續下了好幾天的豪大雨，我很擔心運動會將因天氣不佳而取消。不過，真的很感謝老天爺，運動會那天給我們如此好的天氣。

運動會當天，來了許多的嘉賓及家長。典禮開始，運動員依隊伍到操場上集合。首先，由舞獅隊表演開幕儀式，然後由校長介紹今天的嘉賓，來到學校為我們加油打氣。

活動陸續進行中，不管原住民舞蹈、太極武術及社區舞蹈表演，大家看得如癡如醉。節目最後高潮，是社區及學生的大隊接力，每個人都喊破喉嚨，為選手加油。

這次，我們班每個人的表現都很棒，我們獲得了一座獎盃，也讓這次運動會，畫下美麗的句點。

----------鄭羽哲

今天，我們學校舉辦了運動會，來慶祝學校生日。

我們做的活動，有比賽騎腳踏車、跑步嘉年華和大隊接力。我最喜歡的活動是跑步嘉年華，我沒有跑第一名，但是我還是很開心。

今天的運動會真好玩，希望下一年的運動會，能比這一年的運動會還要好玩。----------廖佑薰

前天，是大埔國小一年一度的運動會，也是我期待的一天，因為有好玩的活動和比賽。

運動會的時候，舉辦了許多活動，例如：大隊接力、跑步嘉年華和趣味競賽。我們班最喜歡的活動是大隊接力，雖然我們輸了，但還是很快樂。

我覺得一年一度的運動會很好玩，希望明年還能舉辦運動會。----------駱　頡

今天學校舉辦地球日活動，那是要讓我們知道地球對我們很重要，我們要愛護它。

我們跳了手語帶動唱－

＜藍色地球＞和＜快樂天堂＞兩首歌，還玩了許多遊戲活動，像騎腳踏車可以節能減碳，資源回收可以減少垃圾等等。老師告訴我們，這些都可以保護地球。

我希望我們住的地球都能夠很乾淨，因為地球只有一個。 ----------許立

三年級生活花絮

地球日後的感想　　三孝盧睿辰

昨天是世界地球日，我們學校一大早就在舉辦活動，還有播放有關保護地球的歌曲，讓我們知道愛護地球的重要。

我們的遊戲闖關一共有十二種；有一關是老師教我們製作飛行罐，讓我們知道生活中的鋁罐，也可以再利用，做成可以飛的玩具。另一關是美貞老師教的葉子拼圖，聽說在最少時間完成的人，可以把名字記錄在上面，讓別人來破記錄。

經過了一連串的遊戲，才讓我知道地球是多麼可貴；還有日常生活的東西，有些會危害地球。所以我們一定要好好的保護地球，才會讓他更美好。

我的好朋友　　三忠洪筠淇

我的好朋友是林衿妗，還記得我三年級剛轉學來的時候，有一次她主動來找我玩，跟她作朋友後我們天天都玩得很開心。

衿妗雖然想法不是都和我一樣，還經常彼此吵架，不過我和她是不錯的好朋友，我們互相尊重、關懷彼此，過的非常快樂。

我希望可以永遠和衿妗在一起。



春秋大埔



我們這一家　　三忠周芷芸

每當高麗菜
像顆顆籃球，
辛勤的阿公、阿嬤，
是每個人心目中最厲害的農夫。
每當飯菜
像陣陣春風，
吹遍餐廳，
用心端菜的媽媽，
是我心目中最愛的媽媽。
我喜歡運動
所以我以後想當個
厲害的運動員。

我們這一家　　三孝王千煦

每當圓圓的高麗菜成熟時，
就像一顆顆足球，
看著種滿高麗菜的菜園，
辛勤耕種的阿公，
是我心目中最認真的農夫。
每當方方的玩具積木拼起來時，
就像小型的金字塔，
閃閃發亮，
認真玩玩具的弟弟，
是爸爸心中最可愛的兒子。
每當炒菜的香味陣陣飄來，
像走進五星級飯店，
看著琳瑯滿目的飯桌上，
汗流夾背的阿嬤，
是我心中最頂級的主廚。
每當爸爸工作時，
繫上裝滿水電工具的腰帶，
一捲捲電線，
一根根水管，
空蕩蕩的房子，
經過爸爸巧手設計後，
生活也變的更加便利。
我最喜歡騎腳踏車，
追著輕盈的風，
像追逐著我的夢想，
要用功讀書，
將來啊——
我要成為一位音樂家。

我的好朋友　　三忠柯志龍

我的好朋友是陳聖顏，我跟他最深刻的回憶是學習打躲避球。

他學會之後常常找我練球，我看他打躲避球打的很棒，讓我很有成就感。

我希望能教更多人打球，而且每個人都越來越厲害。



我們這一家　　三孝楊沐英

每當黃色的香蕉，
像一艘艘小船，
掛著綠色的葉子。
勤勞耕種的奶奶，
是我心中最勤快的農夫。
每當家裡乾乾淨淨的，
像透明的玻璃，
看透全家大小。
用心打掃的媽媽，
是全家人心中最感謝的家庭主婦。
姐姐最愛讀書了，
拿著鉛筆寫啊寫，
一本本書本，
一篇篇知識，
她準備以後要考上北一女。
我最喜歡畫畫，
畫著漂亮的衣服，
和姐姐一起畫出華麗的禮服，
將來啊——
我要成為服裝設計師。







參加英語讀者劇場比賽

四孝　周郁萱

四　孝

我們班在三月十六日參加英語讀者劇場的區賽，得到了特優的好成績，並且拿到參加「市賽」的資格，真是期待！

在比賽前，我們做了許多準備，像是服裝、頭套...等，當然還有每天的練習。老師會將我們每天練習的情形錄下來，第二天和我們一起討論優缺點，我們再做修正。每個人都很用心地扮演好自己的角色，就是希望能拿到好成績。「市賽」就是全新北市的各區中選出來的「特優」隊伍，再來一較高下，我們知道每一隊都很強，所以大家也都全力以赴，希望幫學校爭取最好的榮譽。

終於到了比賽的日子，早上我們先做好準備和最後的練習，可惜天公不做美，出發時下了一場大雨，經過一番折騰，終於到了比賽會場，看到各隊都信心滿滿的樣子就不由得緊張了起來。不久，我們就到第一準備區準備，這時，我心跳加速，吸了一大口氣，準備大顯身手。「十八號請上台」，聽到司儀的聲音，老師對我們比了個「加油」的手勢，我們就上台了，大家邁力的將平常練習成果在評審面前呈現出來。終於，順利的完成演出，總算鬆了一口氣！下台後，老師告訴我們，可能因為位置站得太前面，所以聲音有些小聲，但其他的都很棒！呼！總算鬆了一口氣！

第二天成績公布了，我們沒有像區賽一樣得到特優，只得到優等，有些同學很失望，但是老師說大家都很盡力，能有這樣的表現已經很棒了！我也覺得經過這次的比賽讓班上更團結，比賽的過程也讓大家都留下深刻的印象。





五　忠

運動會　　五忠劉思瑜

大埔國小一年一度的運動會就要到了!就在今年的5月5日星期六,好期待這次的運動會喔!因為這次的運動服裝是我最喜歡的紅色,背面還印有「青春活力大埔飛越」的口號。

這次運動會也有許多表演節目,例如:新式健康操表演、社區舞蹈表演、幼稚園及三年級表演、太極式表演等……,這些表演都非常好看,還有開幕式的舞獅表演也非常精彩,而且也有許多長官、貴賓來我們學校關心我們學校,我們的學校目前正要蓋新的教室喔！我好期待我們煥然一新的模樣，我們真幸福啊!

這次運動會也有許多競賽項目,例如學生大隊接力、學生趣味競賽、社區大隊接力、親子趣味競賽、跑步嘉年華等……,這些比賽大家都很努力地在跑,我們班大隊接力全班都賣力地跑,但是很可惜我們只拿到第二名,趣味競賽我們使勁「吃奶」的力氣完成比賽,我們就拿到第一名了,最精彩的是社區大隊接力,我看到校長也有下去跑,沒想到校長跑起步來就想飛毛腿一般的快速,沒想到老師和校長運動神經也都不錯喔！所有小朋友都在為老師、校長歡呼呢!

這次運動會安排的表演節目、競賽節目都非常精彩,所有人都非常賣力,雖然我們班沒有獲得總冠軍,但班上的人都很努力很團結的在各項活動項目,雖然大隊接力沒有得第一名,但是沒有關係,明年的六年級運動會再繼續加油就好了!我們也要有風度和運動家精神,我們要勝不驕,敗不餒喔!五忠加油喔！

六　仁

世界地球日　黃靖芸

在四月二十日那天，看似平凡的日子一般，對我們校來說卻是意義非凡的一天，因為我們舉辦了「世界地球日」的活動「愛地球創意市集」。這活動已經不是第一次舉辦，去年我們五年級時已經舉辦過一次，這次因為有了上次的經驗，所以辦得更好、更精彩，小朋友的參加也更踴躍。

其實活動前的一個月我們就開始學習了，學校的老師編了一系列的課程，都是和環保愛地球有關，有「繪本」、「音樂」、「影片」、「主題課程」、「實作」這五類課程，我最喜歡音樂類，因為大家一起唱「藍色星球」和「感應」真的好開心，歌詞的情境讓我好感動，認識到我們的地球就是我們的母親，我們要更珍惜資源愛護地球。英語老師也教我們一首英語歌「3R's」，三個 R 就是要 Reduce(減少浪費)、Rused(再使用)及 Recycled(資源回收)，只要我們做好這三件事，一定可以減緩人類對環境的破壞讓環境恢復健康。

活動當天我負責的關卡是「懸吊迷宮」，一開始就擠滿了人，人氣相當的旺。這個迷宮是使用不要的畫板，加上巧思，釘上釘子，再掛上橡皮筋做成的。一開始看到老師在製作，感覺很簡單，玩起來應該易如反掌，但是經過挖洞、安裝斜坡之後，就變得困難多了，依難度分為四級，每個迷宮圖形都不一樣，相當有挑戰性，一點都不輸給 i-pad 的遊戲。

除此之外，有一項活動相當吸引我，就是「我愛大地之母」，老師準備了一張大的世界地圖，每個人可以選擇在陸地或海洋上蓋下手印，拿起原子筆加上自己的創意把指印變成陸地上或是海洋的生物，並寫下一項保護地球的好想法，看到全校每個人的指印一一變成栩栩如生的動物，無憂無慮地生活在地球上生存真是開心，真的很棒!

我覺得每次的世界地球日都值得紀念，因為地球還要陪著我們無數年，她現在變了樣，我們有責任停止惡化並恢復健康，必須藉由每一次的活動來學習更多愛地球的知識，聚沙成塔，凝聚大家的力量一起來守護我們的未來。

我的家鄉　　曾雅琦

我的家鄉味於新北市三峽區，古名叫做「三角湧」，我很喜歡這裡的美食及老街。

說到三峽的美食真的很多，金牛角麵包、綠竹筍、黑毛豬豬肉和香腸。我比較喜歡吃「牛香軒」的金牛角，每次我和媽媽一逛完街，一定會去買幾個金牛角回家，酥脆的外皮加上撲鼻的香氣真是誘人；夏天時還可以加上冰淇淋變成拿在手上的甜筒，享受邊走邊吃的清涼快感。每到綠竹筍的產季，我舊家的竹筍也差不多該長出來了，我會陪著爸爸拿鋤頭去竹子下挖筍子，煮熟的筍子用清水沖涼在冰到冰箱，晚餐時筍子加上美乃滋就變成我家最受歡迎的一道菜。

三峽的景點我最喜歡老街了，每到假日我都會和媽媽去老街逛逛，走在古色古香的街道上，偶爾抬起頭仰望天空，看看今天天氣是否不錯，通常屋頂上會有一排麻雀，看他們一邊唱歌一遍跳舞玩耍，心情不知不覺的好了起來，頓時感到三峽真是個好地方，下次你來到老街，看一下天空吧!因為真的很美麗。

住在三峽已經八年了，我發現我越來越喜歡這裡了!它正在慢慢的改變，變得更有文化，變得更美麗，接下來不論它怎麼變，我希望這裡的好山好水一直能維持下去。

友善校園系列之「十人十一腳心路歷程」

五孝-秦芯如



「十人十一腳」是一種講求彼此合作團結的運動。其實大家也許都只有「看過」，但是都沒有「親自體驗看看」。當五年級上學期期末，老師報名了「十人十一腳」，聽到這個消息時，有的人興致勃勃的樣子，似乎已經做好參加的準備；有的人則是完全不知十人十一腳是什麼而一臉茫然，經過了老師的說明後，隨之就挑選出了參賽的選手。

剛開始，老師要選手們兩個人練習，後來練習人數漸漸增加，四個人、五個人，到最後是十個人一起練習跑。當然我們其他十一個人除了當教練團之外，也多了一項新任務，那就是畫出一幅圖畫，希望能讓我們的心意傳遞給他們，繪出一幅能讓他們更有信心的畫。一連畫了好多天終於完成了。幾個禮拜後，當看見這些圖畫被貼在後面布告欄時，可以看見每一幅都散發出為他們加油打氣的心意。

最後的倒數二星期，老師帶著大家到明德高中的大操場練習，第一、二次練習時，他們跌倒了幾次，不過他們依舊是爬了起來，並沒有因為跌倒而氣餒，他們還是繼續練習下去。但是，有一次，他們還是跌倒了，但這次卻是跌得很慘，有的膝蓋受傷了，有的雖然是輕微擦傷，但也讓旁邊的我們嚇了一大跳，當然這時有許多人跑過去關心他們，但就算是如此，也絕不能氣餒，因為已經沒有退路了－明天，星期六，就是比賽了……。

不管比賽結果是如何，在我們眼中的他們、為了比賽而跌倒的他們、努力的他們，永遠都是我們心中的第一名。

五　孝

友善校園系列之「多元尊重友善校園」

五孝－詹雅涵

尊重是一種美德，學習尊重很簡單，但往往因為簡單卻很容易忽略掉。那何謂尊重呢？簡單的說：就是一種禮貌。

如果想要學習尊重就要從自己的家人開始做起。首先尊重自己的長輩是最基本的，要是連自己的長輩都不尊重，那你就無法了解何謂尊重別人。當看待別人時不可以都只是注重外在，因為外表並不能完全代表這一個人，了解他的內在才可以更加幫助我們知道他的優缺點，如果看別人的外表不好就隨意的批評他人，這是一種不尊重更是一種歧視的行為。當如果在家裡和父母親說話大小聲、甚至頂嘴沒禮貌，這些都是非常不好的態度。還有要是「你」在學校很霸道，有「叫」人尊重你，那他們是不會真的尊重你的，如果想要別人尊重「你」之前，就要先懂得尊重別人，感同身受別人，而不是只是以自己為重心。

說到友善那校園裡有哪些是屬於友善的事情呢？就讓我們一起來看看吧！我們學校有一位視障生，下課時我都會看到他的同班同學在前面幫他引路；而校園打掃時，打掃工作做完的同學就會幫還沒完成打掃的同學打掃等等，這些都屬於校園中處處可見的友善行為。相反的，如果有個人欺負另一個人或有罵人的舉動時，這就是霸凌了，霸凌當然也有很多種，例如：肢體霸凌、語言霸凌、網路霸凌等，但是這些都是不友善而且是不尊重的態度，大家不要學習。

在家裡或在外面我們都要學會尊重他人，在學校我們要尊重並友善每一個師長及同學，多元的尊重，能解除紛爭；友善的校園，能開心快樂。



五　仁



友善校園之英語話劇　　五仁　邱妤錚

為了要讓我們有多元化的學習，學校舉辦了英語話劇的比賽，時間是二月十七日，地點是學校的視廳教室，第一節課是從低年級組開始比賽，而第二節課
是中年級組，我們高年級組則是第三節課比賽。在比賽前幾天，每一班都很努力的練習。上課時，偶爾會聽到班級在練習英文的聲音，我們班也是都有在練習，全班的同學都期望能得到良好的成績，於是都戰戰兢兢的練習著。

廣播的聲音摧捉著：「麻煩請六年仁班、五年忠班、五年仁班到視廳教室進行英文話劇比賽。」啊！要比賽了！這個時候的我們還在健康中心量身高、體重，我心想：「快！剩幾個人沒量了，要快一點」。全部的人都量完以後，我們幾個小護士就用飛快的速度回到教室，接著排隊到視廳教室。

第一個比賽的是六年級的班級，我們是第三個表演的班級，在台上的時候，一直都很緊張，但是聽到英語老師為我們加油的話語，讓我們的心情頓時恢復了平穩，也表現出平時練習的水準，雖然不一定可以得到高分，結果有可能會贏，也有可能會輸，但是我們全班都有一個共同的信念，那就是「只要我們盡力就好了」，下台以後，也就覺得輕鬆多了，全班同學的臉上也就多了一分笑意。

經過這次的英語話劇比賽，我覺得從練習到真正的比賽過程真是有趣又有意義，也要謝謝老師的適時鼓勵，讓我們更有信心完成比賽，希望下次還有這樣的活動，並且期望我們班的成績會不錯。



友善校園之英語話劇

五仁　沈牧群

這個星期五是我們全校的英語話劇表演比賽，我們班是高年級第三班表演，看到別班在表演時，我覺得很緊張，因為有些單字我還不會唸，但是問了同學和聽過別班講過之後，我就不會那麼緊張了，於是心中的大石頭也逐漸放了下來。

終於輪到我們班表演了，開始表演時，我還是覺得很緊張，但是隔壁的同學跟我說：「放鬆心情，只要照著平時的練習方式，一定可以順利完成的，加油。」
於是我才漸漸放鬆了下來。輪到我們這一組唸的時候，我還是不太有把握，覺得自己會唸不好，所以心情很緊繃，臉部表情很僵硬，但是總不能在真正表演時「臨陣脫逃」吧！於是我只好故做鎮定狀，依照排練的順序，一字一句的大膽表達出來，等到最後的旁白唸結束時，我才真正感覺心情放鬆了。

經過這次的英語話劇比賽，我的感想是；我們這一組的表演默契還不夠好，原先計劃好的音效沒做出來，算是一點點小小的失誤。但是要特別謝謝同學給我的友善支持，讓我可以順利完成這次的英語話劇比賽。希望六年級的英語話劇比賽，可以將這次的一些缺點全部改正過來，這麼一來，五年仁班一定可以獲得很好的成績。挪威，綠色驚嘆號！　　五仁　簡正皓

看完挪威，綠色驚嘆號！一書，讓人想立即奔向大自然的懷抱，感受那清新的空氣，聆聽那悅耳的蟲鳴鳥叫，並徜徉在柔軟的草皮上，恣意的翻滾與跳躍。這無疑是遠離塵囂，放鬆身心靈的最佳方式。但是回歸現實面，「環境保護」也一直是地球上最受到討論的議題之一，或許有幾個層面是自己可以多加思考的方向。

書中共有四面層面，包括綠色生活、綠色旅程、綠色警覺，以及綠色警訊，其中最令人印象深刻的有各種節能減碳的方法，與大自然共生共存的方式，政府和人民對環境的感恩與贖罪政策，以及地球上不恰當的環保概念應如何修正等，都一再的提醒我們人類在日常生活中，不應只追求時尚、科技與物質享受，反而應該多多考慮現今地球暖化的問題，以及對於後代子孫的種種後遺症，並為我們的大地之母——地球，盡一份心力。

在教育立場，有一些可以思考並實行的方式，包括：　　一、資源回收方面：不論是住家或班上，應該徹底執行垃圾分類，並做好回收再利用的流程，以避免資源的過度使用，造成地球上資源的浩劫。二、省水省電方面：應該嚴格遵守隨手關燈、關水的原則，力求水和電的節約使用，如此才能盡量節省能源的消耗。三、多步行，少開車：近來油價上漲，導因於能源危機，如果人們可以多多步行，減少開車及騎車，相信也能為地球節省很多能源，而且讓身心得到活動，可謂一舉數得的好方法。四、多使用二手資源：避免花錢在購買新的物品，多多使用回收的二手物品，相信可以大大降低能源的使用量，也能夠避免金錢的浪費。以上的方式，只是生活中的一小部分個人可以做的方法，相對的，各大企業團體也應該思考如何節能減碳來拯救地球，創造更符合環保概念的綠能科技，相信在不久的將來，我們應該可以看到全世界的人們為地球所做的環保大行動。

香草花園大探險　　Miss Ping and Alice

Hello! 這是 Miss Ping and Alice，在今年的的地球日活動中，我們一直想要透過繪本與歌曲來加深小朋友使用英語在環境教育這方面的印象，我們決定先從一小部分開始做起，所以選擇了一些實用性的香草來做簡單的介紹。

在生活有許多常見的香草植物，我們卻總把它們看成一般的青菜或雜草，希望可以藉用簡單的英語介紹和講解，讓同學重新認識身旁的植物，並知道這些香草是如何利用在日常生活中。首先，透過我們身體的五感來看一看、聞一聞、摸一摸、嚐一嚐羅勒、甜菊、迷迭香、薄荷的不同。接著再利用"3Rs"這首歌，將環境保護的觀念擴大到資源回收，資源減量，資源再利用的想法。最後再介紹"10 things I can do to help my world" "My green day"這兩本繪本，讓孩子們想想看怎麼樣才是我們愛地球的方法。當然囉！最終的壓軸戲是 2012 年 4 月 20 日星期五(地球日前二日)全校共同活動，並結合其他教師的地球日課程設計，一起體驗節能減碳愛地球。

以下是小朋友對於我們這次活動的小小回饋：

*上課也可以學到課本以外更好聽的歌曲。

*經過這些活動好期待地球日的闖關遊戲 。

*原來我們平常吃的九層塔就是外國人的羅勒耶 ！

*我們現在很清楚 reduce, reuse, recycle 的意義與用法囉！

*香草茶好好喝！謝謝大家！

六 忠

最後一次的小學運動會　　六忠　陳昀

『會旗進場！咚！咚！咚！』全校的目光都投向我們，我移動的腳步伴隨著震人心弦的鼓聲，有規律地移動著，隨後的兩對獅子也賣力的表演著，大家掌聲一起祝福著這次運動會能圓滿成功。這次的運動會是我小學生涯的最後一次，來了許多的賓客，全校師生都努力的在這天表現出最好的一面，展現努力練習的成果，我當然也不例外。在任何競賽中，我都盡力的去表現，希望能為這次的運動會增添一些歡笑，為學校爭光。這次的比賽項目很特別，尤其是社區大隊接力，大家都可以報名參加，每個老師都健步如飛，不論輸贏，大家都很開心。薪火相傳大隊接力是運動會最精采刺激的比賽，也是最後的壓軸項目。選手們全神貫注地跑步，實力相當，並駕齊驅，讓大家看的熱血沸騰、興致勃勃。贏的隊伍欣喜若狂，輸的隊伍愁眉苦臉，下定決心下次要更加油。

小學的最後一次運動會就在歡笑聲中度過，這六年來在大埔的點點滴滴，已成了美好的回憶，永遠保存在我心裡。



最後一次的小學運動會　　六忠　王詩貽

今年的運動會是我們六年級小學的最後一次，不管是在個人或是團體競賽中，大家都卯盡全力想拿到好成績。不管在任何的比賽中你是勝者或敗者，只要能秉持著往後一天比一天更進步的念頭，相信第一名是一個簡單的目標。

眼看著大埔一天一天的改變，希望在這剩下的時間裡，我能夠更融入大埔，把這一點一滴烙印在我的心中。

最後一次的小學運動會　　六忠　陳溫其

我們已經六年級了，所以今天的運動會將是我在小學生涯的最後一次運動會。這次的運動會競爭激烈，在會前賽時，我們忠班與仁班的積分與仁班同分，所以這次運動會當天的競賽將決定總錦標落於何處。我最害怕的事情就是下雨，因為運動會的前幾天雨好像是用倒的一樣，還好今天老天爺幫了個大忙，出了個大太陽，這會兒我們就可以全心投入比賽。第一項競賽是跑步嘉年華，對於比賽的結果我可是信心滿滿，也如預期地獲得冠軍。緊接著上場的是六年級的趣味競賽，一開始我們跟仁班不相上下，沒想到半路殺出一個程咬金，一開始居於落後的孝班竟然逆轉勝，我們忠班差了一步，落於第二名，實在令人不甘心。最後登場的是扣人心弦的薪火相傳大隊接力。『碰！』鼓聲響起，五忠一開始有點落後，接到我們班時群眾歡呼如雷，情勢好轉，但最後還是不敵仁班，只獲得第二名。而總積分也差了仁班一分，無法拿到總錦標。

最後一次的小學運動會就這樣結束了，雖然最後沒有拿到總錦標，但沒關係，因為在這最後的運動會我玩得很高興。



附幼簡訊

注意看！下方 A、B 兩張照片有何不同？

A



B



發現了嗎？只有一字之差喔！說明如下：

幼兒教育及照顧法（簡稱幼照法）自 101 年 1 月 1 日開始施行。依新北市教育局所規劃之期程，新北市公立幼稚園統一於 101 學年度（101 年 8 月 1 日）改制為幼兒園，大埔國小附設幼稚園將配合學年開學，於 101 學年度（101 年 8 月 1 日）起正式改制。本園銜牌已於 101 年 4 月更新為：「**大埔國小附設幼兒園**」囉！

焦點人物

親子閱讀活動義工表揚





本園推廣親子閱讀活動旨在培養幼兒閱讀習慣，有了義工家長們的協助，活動推展更加順利。生活即便忙碌，他們還是抽出 1~2 小時的時間為大家服務。每週二下午，義工們會在圖書室協助小朋友辦理借、還書登記。每週借閱一本書，經年累月，孩子們的閱讀量也很可觀呢！

畢業快樂

（照片說明--右圖上：劉皓宇媽媽~許麗雯
右圖下：陳昊緯爺爺、奶奶~陳伸繁、丁月惠）



太陽班 100 學年度畢業生名單

蘇宏順、莊豐華、洪　力、周嘉緯
鄧盛鴻、周柏鈞、周文景、霍宥廷
鄭宇閎、張佑群、吳建福、張柏源
黃彥儒、莊方輝、陳宛妤、謝佩芸
吳佳芸、林佳妤、丁玟如

活動回顧

運動會花絮

開幕式時小朋友頭戴著小綿羊頭套出場。注意看！那可是利用毛巾捲成的呦！毛巾包法、綁法不同，就有不同樣貌，還可以變成工作頭燈、超人披風、海盜頭巾、拳擊手套、大象長鼻子…等。平凡的生活用品，在小朋友眼中都可以是好好玩的玩具，有創意、有樂趣。帶著毛巾出場，擦汗也很方便呢！最重要的是，毛巾亦是表演「洗澡操」的重要道具。

「洗澡操」開場是由小朋友輪番上陣，一個接一個表演「側翻」動作。側翻後，還有超人跳躍動作。緊接著，大伙拿著毛巾、披上超可愛浴巾、搭配嚕啦啦！嚕啦啦！嚕啦！嚕啦哩！隨著耳熟能詳的旋律表演「洗澡操」。

「洗澡操」、「側翻」、「超人跳躍」動作都是由瑄瑄老師精細設計。借重瑄瑄老師的體能專長，在週三「體能遊戲日」邀請她到幼稚園進行協同教學，引導小朋友進行體能遊戲。在幼稚園寬敞的活動空間裡，我們以輕鬆逗趣的歌曲，結合體操動作或搭配肢體律動，用多元活潑的方式提升小朋友肢體動作協調、加強小朋友體能，小朋友玩的超開心。因運動會的舉辦，小朋友得以有機會展現平時努力練習的成果。

大埔附幼體能玩具多元多樣。本次班級趣味競賽所使用的即是最新添購的 PU 足球與曲棍球棒。藉著操控曲棍球棒推球前進，引導小朋友練習專注力以及大肌肉的控制與協調。趣味競賽不在爭奪勝負成敗，而在把握當下歡樂。笑一笑、動一動，健康身體好。



2012.04.11
校外教學回憶畫

作品欣賞

作品 1 鄧盛鴻畫：

我們去客家文化園區玩童玩，我在釣保特瓶、我拉起來了（畫裡左上就是我，洪力排在我後面）！丁玟如（左下）也在釣瓶子；黃允樂（中）在踩高蹺；也有同學在打陀螺（右上）；梅子老師在表演扯鈴（右下）。

作品 2 謝佩芸畫：

我們在做金牛角（一個一個彎彎的東西都是我們做的牛角）。

作品 3 胡芯綺畫：

晚上，我們去看螢火蟲，在三峽，我（右）和弟弟（左）在暗暗的步道上看到螢火蟲（我們上方就是兩隻螢火蟲在飛）。



2012.04.30
假日回憶畫